



RALMONT®

Dichtungssysteme

Einfach. Zuverlässig. Bauen.

RALMO® - Tragegurt-Set

RALMO®-Tragegurt-Set für 2 Personen incl. Zubehör

- Ergonomisches Heben, Absetzen und Umsetzen schwerer Gegenstände.
- Optimale Gewichtsverteilung der Last auf den ganzen Körper, dank der längenverstellbaren Transportgurte.
- Durch den Einsatz von Hebegurten beim Tragen vermeiden Sie unnötige Belastungen für den Körper

Bestehend aus:



Tragegurt für seitliches Heben
(besonders praktisch beim
Treppensteigen und unebenem
Gelände)



Karabinerhaken



Edelstahl-Haken



Tragehaken zum
Einhängen in den
Karabiner



Art. Nr.	Bezeichnung
----------	-------------

TG-4-300	RALMO®-Tragegurt-Set für 2 Personen, 2tlg. Kreuzgurt incl. Zubehör
----------	--

RALMO® – Tragegurt-Set

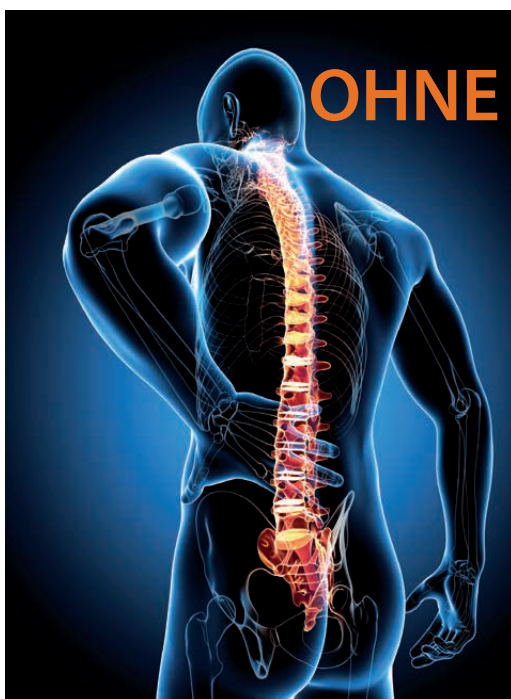


Tragegurt mittlere Trageweise:

Das Gewicht verteilt sich perfekt auf Schultern und Beine

Tragegurt seitliche Trageweise:

Praktisch vor allem beim Treppensteigen und unebenem Gelände



Rückenschmerzen

Klassische Auslöser für Schmerzen im Rücken sind ungesunde Belastung oder Zwangshaltung, die mit Muskelverspannungen im Rückenbereich einhergehen können. Diese Verspannungen sind es letztlich, die zu mehr oder weniger ausgeprägten Rückenschmerzen führen können. Warum? Harte und dauerhaft verspannte Muskeln können zu einer Reizung benachbarter Nerven führen, was diese letztlich mit Schmerzsignalen quittieren. Im Grunde handelt es sich bei Muskelverspannungen um eine Schutzreaktion des Körpers. Hierdurch versucht der Betroffene unbewusst übermäßige Belastung auszugleichen. Durch diese Schonung kommt es zu fortgesetzter Fehlhaltung, die Rückenschmerzen chronifizieren kann.

Deshalb verwenden Sie unseren Tragegurt!